



					jeudi 01	vendredi 02
diner des bébés						
allergènes						
diner des grands						
allergènes						
gouter des grands						
allergènes						
		Lundi 05	mardi 06	mercredi 07	jeudi 08	vendredi 09
diner des bébés	dés de volaille, courgettes, pommes de terre nature	cabillaud, épinards, pommes de terre nature	dés de porc, épinards, pommes de terre nature	dés de bœuf, chou-fleur, pommes de terre nature	filet de colin, courgettes, pommes de terre nature	
allergènes		poissons			poissons	
diner des grands	filet de poulet, courgettes, jus de légumes, pâtes	waterzooi de poissons, brocoli, jus de légumes et fines herbes, pommes de terre nature	œuf dur, épinards à la crème, pommes de terre nature	filet de colin, ratatouille (tomates, chou-fleur, oignons), pâtes	dés de porc, pilaf d'orge perlé aux légumes (navets, courgettes, petits pois)	
allergènes	gluten	poisson, lait, céleri	œufs, lait	gluten (blé), poissons, céleri	gluten (orge)	
gouter des grands	fruits frais du jour, eau, muffin banane 	fruits frais du jour, sandwich de beurre	fruits frais du jour, eau, cracottes, plateau de fromage	fruits frais du jour, eau, tartines de beurre	fruits du jour, tartine de beurre, eau	
allergènes	gluten	gluten, lait	gluten, lait, œufs	gluten, lait	gluten, lait	
		lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
diner des bébés	filet de hoki, carottes, pommes de terre nature	haché de boeuf, chou-fleur, pommes de terre nature	dés de poulet, navets, pommes de terre nature	dés de porc, courgettes, pommes de terre nature	filet de saumon, brocoli, pommes de terre nature	
allergènes	poissons				poissons	
diner des grands	burger pur bœuf, carottes en coulis, sauce au thym, semoule	filet de hoki, chou-fleur, curcuma, pommes de terre	œufs brouillés, purée de navets	filet de saumon, petits pois sauce tomate, pâtes	dés de porc aux fines herbes, brocolis, pommes de terre nature	
allergènes	gluten (blé), céleri	poissons	œufs	gluten (blé), poissons	céleri	
gouter des grands	fruits du jour, tartine de beurre, eau	fruits frais du jour, eau, crème au chocolat et corn-flakes	fruits du jour, tartine de beurre, eau	fruits frais du jour, eau, sandwich de beurre	fruits frais du jour, cracottes, fromage frais	
allergènes	gluten, lait	gluten, lait	gluten, lait	gluten, lait	gluten, lait, œufs	
		lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
diner des bébés	filet de cabillaud, carottes, pommes de terre nature	dés de bœuf, courgettes, pommes de terre nature	dés de porc, fenouil, pommes de terre nature	dés de poulet, betteraves rouges et carottes, pommes de terre nature	filet de lieu noir, épinards, pommes de terre nature	
allergènes	poissons				poissons	
diner des grands	carbonnade de bœuf aux carottes, orge	filet de cabillaud, jus de légumes, courgettes basilic, pâtes grecques	dés de poulet sauce provençale (tomates, courgettes, fenouil), pommes de terre nature	filet de lieu noir, purée de betteraves rouges et carottes	dés de porc aux petits légumes (carottes, poireaux, champignons) et lait de coco, quinoa	
allergènes	gluten (orge), céleri	poissons, céleri, gluten (blé)	céleri	poissons	céleri	
gouter des grands	fruits du jour, eau, yaourt	fruits du jour, tartine de beurre, lait	fruits du jour, eau, craquelin	fruits du jour, tartine de beurre, eau	fruits frais du jour, eau, sandwich de beurre	
allergènes	lait	lait, gluten	gluten, lait, œufs	gluten, lait	gluten, lait	
		lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30
diner des bébés	dés de porc, carottes, pommes de terre nature	filet de hoki, courgettes, pommes de terre nature	dés de poulet, céleri-rave, pommes de terre nature		filet de saumon, navets, pommes de terre nature	
allergènes		poissons	céleri		poissons	
diner des grands	filet de Hoki, jus de légumes carottes à l'estragon, pomme de terre nature	boulette de volaille, purée épinards	œufs brouillés, légumes de printemps (courgettes, céleri-rave) en bouillon, riz		pâtes sauce bolognaise de bœuf (tomates, carottes, navets)	
allergènes	poissons, céleri	gluten (blé), œufs	œufs, céleri		gluten (blé), céleri	
gouter des grands	fruits frais du jour, cacao, tartines de beurre	fruits du jour, eau, yaourt et muesli	fruits du jour, lait, sandwich de beurre		fruits du jour, tartine de beurre, eau	
allergènes	gluten, lait	gluten, lait	gluten, lait		gluten, lait	